

## Γενικά

Με τον όρο "ναρκωτικά" συνηθίσαμε στην Ελλάδα να αναφερόμαστε σ' αυτό που οι αγγλόφωνοι αποκαλούν "illegal drugs" δηλαδή "παράνομες φαρμακευτικές ουσίες". Στην πραγματικότητα όμως αυτό είναι λάθος.

Η λέξη "ναρκωτικά" θα έπρεπε να αναφέρεται σ' ένα μόνο είδος φαρμακευτικών ουσιών από αυτές που καταγράφονται παρακάτω, και έχουν κάποιες συγκεκριμένες παρενέργειες στον ανθρώπινο οργανισμό. Με αυτά υπ' όψιν, λοιπόν, μπορείτε να κατανοήσετε την κατηγοριοποίηση των διάφορων παράνομων ή νόμιμων φαρμακευτικών ουσιών που επηρεάζουν την διανοητική και σωματική λειτουργία κατά διαφορετικό και συγκεκριμένο κάθε φορά τρόπο.

Στη συνέχεια του παρόντος κειμένου επίσης αναφέρεται σε πολλές περιπτώσεις εκτός από την επιστημονική και η κοινή ονομασία των διάφορων "ναρκωτικών". Λόγω όμως της έλλειψης προσωπικής εμπειρίας και γνώσεων μπορεί η μετάφραση στα ελληνικά να είναι αποτυχημένη ή παραπλανητική.

## Αλκοόλ

Η κατανάλωση οινοπνεύματος προκαλεί έναν αριθμό αλλαγών στην ανθρώπινη συμπεριφορά. Ακόμα και μικρές δόσεις επηρεάζουν σημαντικά την κρίση και τον συντονισμό των κινήσεων που απαιτούνται για την ασφαλή οδήγηση αυτοκινήτου. Μικρές έως μέτριες δόσεις, μπορεί να αυξήσουν τις περιπτώσεις εμφάνισης διάφορων επιθετικών ενεργειών, όπως είναι η κακοποίηση της συζύγου ή των παιδιών. Μέτριες μέχρι υψηλές δόσεις αλκοόλ προκαλούν αξιοσημείωτη εξασθένηση στις ανώτερες νοητικές λειτουργίες, αλλάζοντας δραματικά την ικανότητα μάθησης και απομνημόνευσης. Πολύ υψηλές δόσεις προξενούν κατάπτωση του αναπνευστικού και θάνατο.

Η συνεχής χρήση οινοπνεύματος μπορεί να οδηγήσει στην εξάρτηση. Μια απότομη διακοπή της λήψης αλκοόλ, είναι πιθανόν να προκαλέσει συμπτώματα στέρησης, όπως είναι το έντονο άγχος, το τρέμουλο, οι παραισθήσεις και οι σπασμοί. Τα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα της χρήσης μεγάλων ποσοτήτων αλκοόλ, ιδιαίτερα σε συνδυασμό με φτωχή διατροφή, μπορούν να οδηγήσουν σε μόνιμη βλάβη ζωτικών οργάνων όπως είναι ο εγκέφαλος και το συκώτι.

Επιπροσθέτως, οι μητέρες οι οποίες πίνουν κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να γεννήσουν παιδιά με εμβρυϊκό αλκοολικό σύνδρομο. Αυτά τα βρέφη υποφέρουν από νοητική υστέρηση και άλλες αμετάκλητες φυσιολογικές δυσμορφίες. Εκτός αυτών, η έρευνα έχει αποδείξει ότι τα παιδιά αλκοολικών γονιών διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να γίνουν αλκοολικά σε σχέση με τα άλλα παιδιά.

## Καπνός

Το κάπνισμα είναι εκείνο το αίτιο πρόκλησης θανάτων στην κοινωνία μας που θα μπορούσε να αποφευχθεί περισσότερο απ' όλα τα άλλα. Οι καπνιστές έχουν περισσότερες πιθανότητες να πάθουν καρδιακά νοσήματα απ' ότι οι μη καπνιστές. Περίπου 170.000 άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο στην Αμερική από καρδιολογικές ασθένειες του στεφανιαίου συστήματος που σχετίζονται με το κάπνισμα

Οι καπνιστές προσβάλλονται επίσης από υψηλούς ρυθμούς καρκίνων του πνεύμονα, του λάρυγγα, του οισοφάγου, της κύστεως, και των νεφρών. Περίπου το 30% των θανάτων από καρκίνο αποδίδονται στο κάπνισμα. Ακόμα και οι χρόνιες παθήσεις των πνευμόνων όπως είναι το εμφύσημα και η χρόνια βρογχίτις, είναι 10 φορές πιθανότερο να συμβούν σε καπνιστές παρά σε μη καπνίζοντες.

Το κάπνισμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης εμφανίζει επίσης σοβαρούς κινδύνους. Μια έγκυος καπνίστρια έχει περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσει εκούσια αποβολή, πρόωρη γέννηση, χαμηλό βάρος του παιδιού, καθώς και εμβρυϊκό ή βρεφικό θάνατο.

Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει περίπου 4.000 χημικές ουσίες, μερικές από τις οποίες είναι επιβεβαιωμένα καρκινογόνες. Η πιο επικίνδυνη ουσία όμως στο κάπνισμα είναι η νικοτίνη. Η Νικοτίνη είναι η ουσία που ενισχύει και ενδυναμώνει την θέληση για κάπνισμα. Εξαιτίας του ότι είναι έντονα εθιστική, οι εθισμένοι δεν μπορούν να κόψουν το τσιγάρο. Σε ένα δείγμα 1000 καπνιστών, λιγότεροι από το 20% κατάφεραν να το κόψουν με την πρώτη.

## Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά αρχικά παράγουν ένα αίσθημα ευφορίας που συχνά ακολουθείται από κατάπτωση, ναυτία και εμετούς. Οι χρήστες μπορεί επίσης να έχουν συσταλμένες κόρες, υγρά μάτια και φαγούρα.

Υπερβολική δόση μπορεί να προκαλέσει αργή και ρηχή αναπνοή, ιδρωμένη επιδερμίδα, σπασμούς, κώμα και πιθανό θάνατο.

Η ανοχή στα ναρκωτικά αναπτύσσεται ραγδαία και είναι πολύ πιθανόν να προκύψει εξάρτηση. Η χρήση μολυσμένων συριγγών μπορεί να προκαλέσει την εμφάνιση ασθενειών όπως το Έιτς, η ενδοκαρδίτιδα και η ηπατίτιδα.

Ο εθισμός στις εγκύους μπορεί να προκαλέσει τη γέννηση πρόωρων, θνησιγενών, ή και εθισμένων βρεφών τα οποία εκδηλώνουν στερητικά συμπτώματα.

Τύπος Πώς αποκαλείται; Με τι μοιάζει; Πώς χρησιμοποιείται;

Ηρωίνη Smack, Horse, Mud, Brown sugar, Junk, Black tar, and Big H Άσπρη προς το σκούρο καφέ σκόνη ή πισσοειδής ουσία Με ενέσεις, καπνίζεται ή εισπνέεται.

**Κωδεΐνη** Empirin compound with codeine, Tylenol with codeine, Codeine in cough medicine Σκούρο υγρό που ποικίλλει ως προς την πυκνότητα, κάψουλες, ταμπλέτες  
Από το στόμα ή με ενέσεις

**Μορφίνη** Pectoral syrup Λευκοί κρύσταλλοι, υποδόριες ταμπλέτες ή ενέσιμα διαλύματα Με ενέσεις, καπνίζεται ή εισπνέεται.

**Όπιο** Paregoric, Dover's Powder, Parepectolin Σκούρα καφέ κομμάτια, σκόνη Καπνίζεται, τρώγεται ή με ενέσεις.

**Μεπερδίνη** Pethidine, Demerol, Mepergan Λευκή πούδρα, διαλύματα, ταμπλέτες Από το στόμα ή με ενέσεις

**Άλλα Ναρκωτικά** Percocet, Percodan, Tussionex, Fentanyl, Darvon, Talwin, and Lomotil Ταμπλέτες ή κάψουλες Από το στόμα ή με ενέσεις

### **Κάνναβις**

Όλες οι μορφές της καννάβевος έχουν αρνητικές φυσιολογικές και νοητικές επιδράσεις. Μερικά από τα συνήθως παρατηρούμενα αποτελέσματα είναι η η ουσιαστική αύξηση του καρδιακού ρυθμού, τα κοκκινισμένα μάτια, το στεγνό στόμα και ο λαιμός και η αύξηση της όρεξης.

Η χρήση της κάνναβης μπορεί να εξασθενήσει ή να μειώσει την βραχυπρόθεσμη μνήμη και την ικανότητα κατανόησης, να αλλάξει την αίσθηση του χρόνου και να μειώσει την ικανότητα να εκτελούμε ενέργειες που απαιτούν συγκέντρωση και συντονισμό, όπως είναι η οδήγηση ενός αυτοκινήτου. Τα κίνητρα και οι γνωστικές λειτουργίες μπορεί να μεταβληθούν, κάνοντας έτσι δύσκολη την πρόσκτηση νέων πληροφοριών. Η μαριχουάνα μπορεί επίσης να δημιουργήσει παράνοια και ψύχωση.

Εξαιτίας του ότι οι χρήστες συνήθως εισπνέουν τον αφιλτράριστο καπνό βαθιά και τον κρατούν στα πνευμόνια τους όσο το δυνατόν περισσότερο, η μαριχουάνα βλάπτει τα πνευμόνια και το πνευμονικό σύστημα. Ο καπνός της μαριχουάνας περιέχει περισσότερους καρκινογενείς παράγοντες απ' ότι ο καπνός του τσιγάρου. Οι μακροχρόνιοι χρήστες κάνναβης μπορεί να αναπτύξουν ψυχολογική εξάρτηση και να απαιτείται μεγαλύτερη ποσότητα της ουσίας για να προκληθεί το ίδιο αποτέλεσμα.

**Τύπος** Πώς αποκαλείται; Με τι μοιάζει; Πώς χρησιμοποιείται;

**Μαριχουάνα** Χόρτο, Τσιγαριλίκι, Δόση, Μαίρη Τζέην, Σινσεμίλα Σαν ξεραμένος μαϊντανός, με κοτσάνια και σπόρους, τυλιγμένο σε τσιγάρο Καπνίζεται ή τρώγεται

**Τετραϋδρο κανναβινόλη** THC Μαλακές ζελατινώδεις κάψουλες Παίρνεται από το στόμα

**Χασίς** Φούντα, χόρτο, τσιγάρο Καφέ ή μαύρες πλάκες ή μπαλίτσες Καπνίζεται ή τρώγεται

**Χασισέλαιο** χασισέλαιο Συμπυκνωμένο παχύρρευστο υγρό που ποικίλλει στο χρώμα από διαυγές μέχρι μαύρο Καπνίζεται ανακατεμένο με καπνό.

## Εισπνεόμενες Ουσίες

Τα άμεσα αρνητικά αποτελέσματα των εισπνεομένων είναι ναυτία, φτάρνισμα, βήχας, ρινορραγίες, κόπωση, έλλειψη συντονισμού και απώλεια όρεξης. Τα διάφορα διαλύματα και τα σπρέι του αεροζόλ επίσης μειώνουν τον καρδιακό και αναπνευστικό ρυθμό και εξασθενίζουν την κρίση. Τα νιτρικά άλατα αμυλίου και βουτυλίου προκαλούν έντονους παλμούς, πονοκεφάλους και ακούσια απέκκριση ούρων και κοπράνων. Η μακροχρόνια χρήση μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την ηπατίτιδα ή εγκεφαλική βλάβη.

Η βαθιά εισπνοή ατμών ή η χρήση μεγάλων ποσοτήτων σε μικρό χρονικό διάστημα μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τον αποπροσανατολισμό, την βίαιη συμπεριφορά, την αναισθησία, ή τον θάνατο. Οι υψηλές συγκεντρώσεις εισπνεόμενων μπορεί να προκαλέσουν ασφυξία ρίχνοντας τις τιμές του οξυγόνου των πνευμόνων ή καταθλίβοντας το κεντρικό νευρικό σύστημα μέχρι σημείου διακοπής της αναπνοής.

Οι μακροχρόνια χρήση μπορεί να προκαλέσει απώλεια βάρους, κόπωση, ανισορροπία ηλεκτρολυτών, και μυϊκή κόπωση. Η επαναλαμβανόμενη εισπνοή ατμών υψηλής περιεκτικότητας μπορεί με την πάροδο του χρόνου να προκαλέσει μόνιμη βλάβη στο νευρικό σύστημα.

Τύπος Πώς αποκαλείται; Με τι μοιάζει; Πώς χρησιμοποιείται;

Οξειδίο του Αζώτου Αέριο του Γέλιου ή Whippets Μικροί μεταλλικοί κύλινδροι των 8 γραμμαρίων που πουλιούνται με ένα προωθητικό σε μπαλονάκι ή σωλήνα για τις διάφορες κρέμες μέσα σε δοχεία με σπρέι αεροζόλ Εισπνέεται

Νιτρικό Αμύλιο Poppers ή Snappers Διαυγές κιτρινωπό υγρό σε αμπούλες Εισπνέεται

Νιτρικό Βουτύλιο Rush, Bolt, Bullet, Locker Room, και Climax Σε μικρά μπουκαλάκια Εισπνέεται

Χλωροϋδρο γονάνθρακες Σπρέι αεροζόλ ή καθαριστικά υγρά Μεταλλικά δοχεία αεροζόλ με μπογιά Εισπνέεται

Υδρογονάνθρακες Διαλύτες Μεταλλικά δοχεία με προωθητικά αέρια, βενζίνη, κόλλα, διαλυτικό μπογιάς Εισπνέεται

## Κοκαΐνη

Η κοκαΐνη διεγείρει το κεντρικό νευρικό σύστημα. Τα άμεσα αποτελέσματά της, περιλαμβάνουν διασταλμένες κόρες και υψηλές τιμές στην πίεση του αίματος, τον καρδιακό και αναπνευστικό ρυθμό καθώς και τη θερμοκρασία του σώματος.

Η περιστασιακή χρήση μπορεί να προκαλέσει μπουκώμα στη μύτη ή καταρροή, ενώ η χρόνια χρήση μπορεί να πληγιάσει τον βλεννογόνο υμένα της μύτης. Η χρήση κοκαΐνης με ενέσεις μπορεί να αποβεί επικίνδυνη διότι αν ο εξοπλισμός είναι μολυσμένος υπάρχει κίνδυνος για Έιτς, ηπατίτιδα και άλλες μολυσματικές ασθένειες. Η

προετοιμασία της κοκαΐνης η οποία εμπλέκει τη χρήση πτητικών διαλυτών, μπορεί να έχει σαν αποτέλεσμα το θάνατο ή τον τραυματισμό από πυρκαγιά ή έκρηξη.

Το κρακ και η καθαρή κοκαΐνη είναι εξαιρετικά εθιστικά και τα αποτελέσματά τους γίνονται αισθητά σε 10 δευτερόλεπτα. Τα φυσιολογικά συμπτώματα περιλαμβάνουν διασταλμένες κόρες, αυξημένο καρδιακό ρυθμό, υψηλή πίεση, αϋπνία, απώλεια όρεξης, απτικές παραισθήσεις, παράνοια και αιφνιδιαστική προσβολή.

Η χρήση κοκαΐνης μπορεί να προκαλέσει θάνατο από καρδιακή προσβολή ή αναπνευστική ανεπάρκεια.

Τύπος Πώς αποκαλείται; Με τι μοιάζει; Πώς χρησιμοποιείται;

Κοκαΐνη Coke, Snow, Nose Candy, Flake, Blow, Big C, Lady, White, and Snowbirds

Άσπρη κρυσταλλική σκόνη Με την εισπνοή ή με ένεση

Κρακ Crack, rock, freebase Άσπρες προς το μπρούτζινο μπαλίτσες ή κρυσταλλάκια που μοιάζουν με σαπούνι. Καπνίζεται

### Άλλα Διεγερτικά

Τα διεγερτικά μπορεί να προκαλέσουν αυξημένους καρδιακούς και αναπνευστικού ρυθμούς, υψηλή πίεση, διασταλμένα μάτια και μειωμένη όρεξη. Επιπροσθέτως, οι χρήστες μπορεί να νιώσουν εφίδρωση, πονοκέφαλο, θολή όραση, ζαλάδα, αϋπνία, και άγχος.

Σε εξαιρετικά μεγάλες δόσεις μπορεί να παρουσιαστεί ραγδαίος ή ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός, τρεμούλες, απώλεια συντονισμού, ακόμα και φυσιολογική κατάρρευση. Μια ένεση αμφεταμίνης δημιουργεί ξαφνική άνοδο στην πίεση του αίματος που μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα εγκεφαλικό επεισόδιο, πολύ υψηλό πυρετό ή καρδιακή ανεπάρκεια.

Επιπρόσθετα με αυτά τα φυσιολογικά αποτελέσματα οι χρήστες αναφέρουν ότι αισθάνονται ανήσυχoi, αγχωμένοι και καταθλιπτικοί.

Οι υψηλότερες δόσεις εντείνουν τα αποτελέσματα. Κάποια άτομα που χρησιμοποιούν μεγάλες ποσότητες αμφεταμινών για μεγάλη χρονική περίοδο μπορεί να αναπτύξουν "αμφεταμινική ψύχωση" που περιλαμβάνει παραισθήσεις, αυταπάτες και παράνοια. Αυτά τα συμπτώματα εξαφανίζονται συνήθως μετά την διακοπή της χρήσης της ουσίας.

Τύπος Πώς αποκαλείται; Με τι μοιάζει; Πώς χρησιμοποιείται;

Αμφεταμίνες Speed, Uppers, Ups, Black beauties, Pep pills, Copilots, Bumblebees, Hearts, Benzedrine, Dexedrine, Footballs, and Biphphetamine

Κάψουλες, χαπάκια, ταμπλέτες Από το στόμα, με ένεση, από τη μύτη

Μεταμφεταμίνες Crank, Crystal meth, Crystal methadrine, and Speed Λευκή σκόνη, χαπάκια, στερεό που μοιάζει με κομμάτι παραφίνης Από το στόμα, με ένεση, από τη μύτη

**Επιπρόσθετα Διεγερτικά** Ritalin, Cylert, Preludin, Didrex, Pre-State, Voranil, Sandrex, and Plegine **χάπια ή κάψουλες** Από το στόμα, με ένεση,

#### **Αντικαταθλιπτικά.**

Τα αποτελέσματα των αντικαταθλιπτικών σε πολλές περιπτώσεις είναι όμοια με εκείνα του αλκοόλ. Σε μικρές ποσότητες μπορούν να προκαλέσουν ηρεμία και χαλάρωση των μυών, αλλά σε μεγάλες δόσεις μπορούν να προκαλέσουν τραύλισμα, αστάθεια και αλλοίωση της αντιληπτικότητας.

Πολύ μεγάλες δόσεις μπορεί να προκαλέσουν αναπνευστικές δυσκολίες, κώμα ακόμα και θάνατο. Ο συνδυασμός αντικαταθλιπτικών και αλκοόλ πολλαπλασιάζει τις επιπτώσεις των ουσιών, αυξάνοντας τους κινδύνους.

Η τακτική χρήση αντικαταθλιπτικών μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τόσο την φυσιολογική όσο και την ψυχολογική εξάρτηση. Αν κάποιος σταματήσει να παίρνει μεγάλες δόσεις απότομα, μπορεί να παρουσιάσει στερητικό σύνδρομο με εκδηλώσεις άγχους, αϋπνία, τρεμούλας, παραληρήματος, σπασμών και μπορεί να αποβεί και θανατηφόρο.

Τα μωρά που γεννιούνται από μητέρες που κάνουν κατάχρηση αντικαταθλιπτικών, μπορεί επίσης να είναι εξαρτημένα από τα ναρκωτικά και να εμφανίσουν συμπτώματα στέρησης αμέσως μετά τη γέννησή τους. Μπορεί ακόμα να εμφανιστούν προβλήματα συμπεριφοράς καθώς και επιπλοκές στον τοκετό.

**Τύπος** Πώς αποκαλείται; **Με τι μοιάζει;** **Πώς χρησιμοποιείται;**

**Βαρβιτουρικά** Downers, Barbs, Blue Devils, Red Devils, Yellow Jacket, Yellows, Nembutal, Tuinals, Seconal, and Amytal **Κόκκινες-Κίτρινες-Μπλέ ή Κίτρινες - Μπλε κάψουλες** Από το στόμα

**Methaqualone** Qualudes, Ludes, Sopors **Ταμπλέτες** Από το στόμα

**Αγχολυτικά** Valium, Librium, Miltown, Serax, Equanil, Miltown, and Tranxene **Ταμπλέτες ή κάψουλες** Από το στόμα

#### **Παραισθησιογόνα**

Η Φαισικλιδίνη (PCP) διακόπτει τις λειτουργίες του νεοφλοιού, του τμήματος εκείνου του εγκεφάλου που ελέγχει τη νόηση και κρατά υπό έλεγχο τα ένστικτα.

Λόγω του ότι η ουσία μπλοκάρει τους υποδοχείς του πόνου, διάφορα βίαια επεισόδια μπορεί να έχουν ως αποτέλεσμα διάφορους αυτοτραυματισμούς. Ο χρόνος και οι κινήσεις του σώματος επιβραδύνονται. Ο μυϊκός συντονισμός επιδεινώνεται και οι αισθήσεις αμβλύνονται. Η ομιλία διαταράσσεται και χάνει τον ειρμό της.

Στα τελικά στάδια χρόνιας χρήσης, οι χρήστες συχνά εκδηλώνουν παρανοϊκή και βίαιη συμπεριφορά και βιώνουν παραισθήσεις. Οι μεγάλες δόσεις μπορεί να δημιουργήσουν σπασμούς και κώμα καθώς και καρδιακή ή πνευμονική δυσλειτουργία.

Το λυσεργικό οξύ (LSD), η μεσκαλίνη και η ψιλοκιβίνη (psilocybin) προκαλούν παραισθήσεις και αυταπάτες.

Τα φυσιολογικά συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν διασταλμένες κόρες, άνοδο της θερμοκρασίας, αύξηση του καρδιακού ρυθμού και της πίεσης, απώλεια της όρεξης, αϋπνία, και τρεμούλες. Ο χρήστης μπορεί να βιώσει πανικό, σύγχυση, καχυποψία, άγχος και απώλεια ελέγχου.

Τύπος Πώς αποκαλείται; Με τι μοιάζει; Πώς χρησιμοποιείται;

Φαινισκλιδίνη PCP, Hog, Αγγελόσκονη, Το πλοίο της αγάπης, Lovely, Φονιάς αγριόχορτο Υγρό, άσπρη κρυσταλλική σκόνη, χάπια, κάψουλες Παίρνεται από το στόμα, γίνεται ένεση, καπνίζεται (ψεκάζεται πάνω σε τσιγαριλίκι ή σε τσιγάρο)

Λυσεργικό οξύ διθυλαμιδίνη LSD, Acid, Microdot,

Άσπρη αστραπή, Γαλάζιος Ουρανός και Ζαχαρωτό Χρωματιστές ταμπλέτες,

Colored tablets, στυπόχαρτο, διαυχές υγρό, λεπτά τετραγωνάκια ζελατίνης

Παίρνεται από το στόμα, γλείφεται στο χαρτί, η ζελατίνη και το υγρό μπορεί να τοποθετηθεί στα μάτια.

Μεσκαλίνη Mescaline and Peyote Mesc, Buttons, and Cactus Σκληροί καφέ δίσκοι, ταμπλέτες, κάψουλες Οι δίσκοι μασιούνται καταπίνοντα ή καπνίζονται ενώ οι ταμπλέτες παίρνονται από το στόμα

Psilocybin Μαγικά μανιτάρια Φρέσκα ή αποξηραμένα μανιτάρια  
Μασιέται ή καταπίνεται

#### Τεχνητά υποκατάστατα

Ο καθορισμός μιας ουσίας ως παράνομης γίνεται με βάση το χημικό της τύπο. Για να παρακάμψουν αυτούς τους νομικούς περιορισμούς, οι χημικοί του υποκόσμου αλλάζουν την μοριακή δομή ορισμένων παράνομων ουσιών με σκοπό να κατασκευάσουν χημικά ανάλογα που είναι γνωστά ως τεχνητά υποκατάστατα. Αυτές οι ουσίες μπορεί να είναι μερικές εκατοντάδες φορές ισχυρότερες από εκείνες τις οποίες σχεδιάστηκαν να μιμηθούν.

Τα χημικά ανάλογα των ναρκωτικών προκαλούν συμπτώματα όπως εκείνα που συναντώνται σε όσους πάσχουν από τη νόσο του Πάρκινσον: ανεξέλεγκτη τρεμούλα, σιελόρροια, ασθενής ομιλία, παράλυση και μη αναστρέψιμες εγκεφαλικές βλάβες. Τα χημικά ανάλογα των αμφεταμινών και των μεταμφεταμινών προκαλούν ναυτία, θόλωση της όρασης, ρίγη ή εφίδρωση, και λιποθυμίες. Οι ψυχολογικές παρενέργειες περιλαμβάνουν άγχος, κατάθλιψη και παράνοια.

Ακόμα και μία μόνο δόση μπορεί να προκαλέσει εγκεφαλικές βλάβες. Τα χημικά ανάλογα της φαινισκλιδίνης προκαλούν αυταπάτες, παραισθήσεις και εξασθενημένη αντιληπτικότητα.

Τύπος Πώς αποκαλείται; Με τι μοιάζει; Πώς χρησιμοποιείται;

**Ανάλογο της Φεντανυλίνης (Ναρκωτικό) Συνθετική Ηρωίνη, Λευκή Κίνα Λευκή σκόνη Εισπνέεται ή με ένεση**

**Ανάλογο της Μεπεριδίνης (Ναρκωτικό) MPTP (Νέα ηρωίνη), MPPP, συνθετική ηρωίνη Λευκή σκόνη Εισπνέεται ή με ένεση**

**Ανάλογο των Αμφεταμινών και των μεταμφινών (Παραισθησιογόνα) MDMA (Ecstasy, XTC, Adam, Essence), MDM, STP, PMA, 2, 5-DMA, TMA, DOM, DOB, EVE**

**Λευκή σκόνη ταμπλέτες ή κάψουλες Εισπνέεται ή με ένεση ή από το στόμα**

**Ανάλογο της Φαινσυκλιδίνης (PCP) PCPγ, PCE Λευκή σκόνη Εισπνέεται ή με ένεση ή από το στόμα**

### **Στεροειδή αναβολικά**

Τα στεροειδή αναβολικά είναι μια ομάδα ισχυρών συνθέτων τα οποία έχουν στενή σχέση με την ανδρική ορμόνη τεστοστερόνη. Τα στεροειδή αναπτύχθηκαν κυρίως τη δεκαετία του 1930, αλλά σήμερα πολύ σπάνια συνταγογραφούνται από τους γιατρούς. Οι νόμιμοι χρήστες περιορίζονται σε ασθενείς που πάσχουν από ορισμένες μορφές αναιμίας, βαριά εγκαύματα και μερικούς τύπους καρκίνου του μαστού.

Αν ληφθούν σε συνδυασμό με κάποιο πρόγραμμα μυϊκής ενίσχυσης μέσω άσκησης και δίαιτας, τα στεροειδή μπορεί να συνεισφέρουν στην αύξηση του σωματικού βάρους και της μυϊκής δύναμης.

Οι χρήστες στεροειδών υποβάλλουν τους εαυτούς τους σε περισσότερες από 70 παρενέργειες που ξεκινούν από την ακμή και φτάνουν μέχρι τον καρκίνο του ήπατος, ενώ περιλαμβάνουν όχι μόνο φυσιολογικές αλλά και ψυχολογικές αντιδράσεις. Το συκώτι και το καρδιαγγειακό σύστημα επηρεάζονται περισσότερο από την χρήση στεροειδών.

Στους άντρες, η χρήση μπορεί να προκαλέσει συρρίκνωση των όρχεων, στειρότητα, και ανικανότητα. Στις γυναίκες μπορεί να παρουσιαστούν μη αναστρέψιμα αντρικά χαρακτηριστικά καθώς και μείωση του στήθους και στειρότητα.

Οι ψυχολογικές επιδράσεις και στα δύο φύλα περιλαμβάνουν πολύ επιθετική συμπεριφορά γνωστή και ως "κακή αγριάδα" και κατάθλιψη. Ενώ μερικές παρενέργειες εμφανίζονται γρήγορα, άλλες, όπως είναι οι καρδιακές προσβολές και τα εγκεφαλικά μπορεί να εμφανιστούν πολλά χρόνια αργότερα.

Τα σημάδια για τη χρήση στεροειδών είναι η γρήγορη αύξηση του βάρους και η ανάπτυξη των μυών (όταν χρησιμοποιούνται σε κάποιο προπονητικό πρόγραμμα.). Επίσης η αύξηση της επιθετικότητας και της μαχητικότητας, το πείσμα, πορφυρές ή κόκκινες κηλίδες στο δέρμα, ιδρώμα στις πατούσες και τα κάτω άκρα, τρεμούλα, ανεξήγητη σκουρότητα του δέρματος και επίμονη στοματική δυσσομία.

**Σύνεργα, τρόποι χρήσης, καθημερινές εκφράσεις**



Γενικά οι περισσότερες ονομασίες ουσιών στην Ελλάδα αναφέρονται στα αγγλικά. Από τις εκφράσεις που αναφέρονται στην πιάτσα, χρησιμοποιούνται και οι εξής:  
Για την Ηρωίνη: Άσπρη, πρέζα, παραμύθα, σκόνη, τάι (λευκή ηρωίνη, από το Ταϊλάνδη)

Για την κοκαΐνη: Κοκό

Σέο : σύριγγα (από το σέα μας και μέα μας)

Γκανάκι : σύριγγα (από το gun (<shoot))

Σουτάρω : κάνω ένεση (από το αγγλικό shoot)

Γιούφι το καλαμάκι που ρουφάνε την κόκα

Φλάς: η αρχική ένταση των ναρκωτικών (στη κόκα κρατάει 20 λεπτά περίπου ενώ στην πρέζα μπορεί και 10 ώρες)

Φιξάκι : η δόση

Ντάγκλα : γλάρωμα (συμβαίνει μόνο στη πρέζα όχι με την κόκα)

Περνάω χαρμάνα : έχω σύνδρομο στέρησης

Την άκουσα : με έπιασε

Speedball: έτσι λένε το προϊόν μείξης ηρωίνης με κοκαΐνη. (2μέρη πρέζα-1μέρος κόκα).Οι ειδήμονες λένε ότι είναι πολύ έντονο διότι σε πιάνει πρώτα το flash της κόκας και μόλις περάσει έρχεται αυτό της πρέζας.

Έφαγα πακέτο : όταν σου πουλήσουνε ψεύτικο πράγμα.

Συνταγή: Κύβος Κνοκ διαλύεται σε μίξερ με προσθήκη ζάχαρης άχνης για να ασπρίσει. Δεν το ξεχωρίζεις .Το θύμα που αγοράζει συνήθως σε δημόσιο χώρο δεν έχει τον χρόνο να το ελέγξει .Το καταλαβαίνει όταν πάει σπίτι και αναφωνεί : έφαγα πακέτο

Πώς αναγνωρίζουμε ποιος έχει πάρει τι:

Οι κόρες των ματιών του πρεζάκια μικραίνουν και γίνονται σαν το κεφάλι της καρφίτσας ακόμα και το βράδυ που κανονικά μεγαλώνουν ενώ του κοκαϊνάκια διαστέλλονται τα βλέπεις τη μέρα και είναι σαν της κουκουβάγιας.

Γενικά η κόκα θεωρείται το ναρκωτικό των πλουσίων διότι και ακριβό είναι και μικρή διάρκεια δράσης έχει. Όταν το πάρει ο πρεζάκιας θα το πάρει με ένεση για οικονομία και για καλύτερα αποτελέσματα και όχι από τη μύτη.

Με την κόκα λέγεται ότι έχεις διαύγεια πνεύματος και γενικά όλες οι αισθήσεις σου υπερλειτουργούν ενώ με την πρέζα το αντίθετο.

Η ηρωίνη βράζεται, προστίθεται χυμός λεμονιού η ξινό και μεταφέρεται στη σύριγγα μέσα από βαμβάκι για να φιλτραριστεί και να μην πάθεις dirty (μόλυνση του αίματος από κάποια βρωμιά με συνέπεια ψηλό πυρετό και εμετό). Λένε ότι θεραπεύεσαι ξαναπαιρνοντας δόση από τη βρώμικη.

**Νέα ναρκωτικά πολιορκούν τους νέους**

Με αιχμή το φυτικό παραισθησιογόνο κατ τα κυκλώματα διακίνησης ρίχνουν στην ευρωπαϊκή αγορά καινούργιες τοξικές ουσίες

Δεκαπέντε εκατομμύρια άνθρωποι προστέθηκαν την περασμένη χρονιά στο συνολικό αριθμό των χρηστών ναρκωτικών ουσιών παγκοσμίως, διευρύνοντας την ήδη τεράστια αγορά, ο συνολικός τζίρος της οποίας από την παραγωγή και διακίνηση των ουσιών, υπολογίζεται στα 322 δισ. δολάρια, σύμφωνα με στοιχεία από την έκθεση των Ηνωμένων Εθνών για το 2005. Το πιο σταθερό «έσοδο» για τα καρτέλ προέρχεται από την παραγωγή και εμπορία κάνναβης (113 δισ. δολ. ετησίως). Στην Ευρώπη, όμως, καθώς και στην Ελλάδα, η εικόνα διαγράφεται εντελώς διαφορετική, με τα οποιούχα (ηρωίνη, μορφίνη, κωδεΐνη, πεθιδίνη κ.ά.) να κάνουν πραγματική θραύση. Ειδικότερα για τη χώρα μας, και σύμφωνα με την τελευταία έκθεση του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΕΠΝ), συνηθέστερη ουσία παραμένει η ηρωίνη και τα άλλα οποιούχα (88,7%) και ακολουθούν η κάνναβη (7%), κοκαΐνη (2,2%) και τα χάπια (1,2%).

Η κατάσταση, ωστόσο, περιπλέκεται για μια ακόμη φορά, με την εισαγωγή μιας νέας –για τα δυτικά δεδομένα– γενιάς παραισθησιογόνων ναρκωτικών, τα περισσότερα μη επεξεργασμένα, φυτικής προέλευσης, που φαίνεται να πολιορκούν την ευρωπαϊκή και κατ' επέκταση την ελληνική αγορά. Δεκατέσσερα κιλά τού, αφρικανικής προέλευσης, ναρκωτικού κατ (Khat) βρήκε η Δίωξη Ναρκωτικών στην κατοχή ενός νεαρού Έλληνα, με καταγωγή από την Αιθιοπία, ο οποίος συνελήφθη στο αεροδρόμιο προερχόμενος από το Λονδίνο – το «μητροπολιτικό κέντρο» αυτών των νέων ουσιών.

Είχε προηγηθεί, προ μηνός περίπου, η σύλληψη άλλων τριών Αιθιόπων και η κατάσχεση ποσότητας έξι κιλών κατ. Το ναρκωτικό αυτό είναι στην πραγματικότητα μια φυσική μορφή αμφεταμίνης που χρησιμοποιείται ευρέως στην Αφρική και που τελευταία καταβάλλονται συστηματικές προσπάθειες από τα οργανωμένα κυκλώματα για τη διάδοσή του.

Το κατ εντάσσεται σε μια κατηγορία φυτικών ναρκωτικών ουσιών με έντονες παραισθησιογόνες ιδιότητες, τις οποίες τα κυκλώματα διακίνησης επιχειρούν να προωθήσουν στις παγκόσμιες αγορές, αποσκοπώντας στην προσέλκυση νέων πελατών –κυρίως εφήβων– και την εισαγωγή τους στον κόσμο των ναρκωτικών. Σε αυτήν τη γενιά παραισθησιογόνων συμπεριλαμβάνονται επίσης τα «μαγικά μανιτάρια», τα οποία οι Αζτέκοι ονόμαζαν «κρέας των θεών» λόγω των ψυχεδελικών τους ιδιοτήτων, το Πεγιότ των Ινκας και η ελληνική Δατούρα. Στη νέα γενιά παραισθησιογόνων ανήκει και το GHB το οποίο είναι συνθετικό.

**Μανιτάρια και κάκτοι οδηγούν στον θάνατο**

Ελληνικοί οργανισμοί, όπως ο ΟΚΑΝΑ (Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών) καθώς και διεθνείς επιτροπές αναμέσα τους και η αρμόδια υπηρεσία για την καταπολέμηση των ναρκωτικών του υπουργείου Δικαιοσύνης των Ηνωμένων Πολιτειών (US Drug Enforcement Administration) περιλαμβάνουν στις εκθέσεις τους πλήθος στοιχείων για τη δράση και τις επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία, των φυτικών παραισθησιογόνων ουσιών.

Με βάση, λοιπόν, τα στοιχεία αυτά, έχουν καταγραφεί περίπου διακόσια είδη μανιταριών που περιέχουν παραισθησιογόνες ουσίες.

- *Psilocibe semilanceata*. Το είδος αυτό έχει τις πλέον ισχυρές ψυχοδηλωτικές ιδιότητες, λόγω μιας εξαιρετικά δραστικής ουσίας που περιέχει, της ψιλοκυβίνης, την οποία ο ΕΟΦ έχει κατατάξει στην ίδια κατηγορία με το LSD.

Αν κάποιος δοκιμάσει ένα τέτοιο μανιτάρι –ωμό ή ψημένο– θα έχει έντονες παραισθήσεις, οπτικές ή ακουστικές, που διαρκούν από 4 έως 9 ώρες.

Αν και δεν έχει διαπιστωθεί σωματική εξάρτηση, εντούτοις έχουν καταγραφεί ισχυρές ψυχοπνευματικές εξαρτήσεις, ιδιαίτερα έντονες σε ευαίσθητα άτομα, ενώ παράλληλα έχουν αναφερθεί οδυνηρές εμπειρίες με κρίσεις πανικού, επιθετικότητα, αίσθημα αποπροσωποποίησης, άγχος και σε ορισμένες περιπτώσεις ψυχωσικές αντιδράσεις. Επιπλέον, η χρήση αυτών ελλοχεύει και έναν ακόμη μεγάλο κίνδυνο: τα μανιτάρια που μοιάζουν με παραισθησιογόνα να είναι δηλητηριώδη.

- Πεγιότ. Είναι ένας ακανθώδης, στρογγυλού σχήματος κάκτος, μπλε και πράσινου χρώματος που φύεται στο Μεξικό και στις νότιες περιοχές των ΗΠΑ. Ήταν γνωστός στους Ινκας για τις ρίζες του, οι οποίες όταν μασηθούν χλωρές ή αποξηραμένες προκαλούν παραισθήσεις λόγω της μεσκαλίνης που περιέχουν (η μεσκαλίνη έχει ομοιότητες με οργανικές ουσίες, όπως η αδρεναλίνη και η νοραδρεναλίνη, και μπορεί να παρασκευαστεί και συνθετικά). Το πάνω μέρος του κάκτου αποξηραίνεται για να καπνιστεί ή γίνεται επεξεργασία του σε κάψουλες. Οι επιδράσεις αρχίζουν 2 με 3 ώρες μετά τη χρήση και διαρκούν πλέον των 12 ωρών. Προκαλεί ευφορία, αυξημένη αισθητηριακή αντίληψη, οπτικές ψευδαισθήσεις (συνήθως χρωματιστών γεωμετρικών σχημάτων), αλλοιωμένη εικόνα του σώματος, και δυσκολία στη συγκέντρωση. Στα συνήθη συμπτώματα περιλαμβάνονται ναυτία και εμετοί ενώ σε μεγάλες δόσεις προκαλεί ισχυρούς πονοκεφάλους, ξηροδερμία, πτώση της πίεσης του αίματος, μείωση του ρυθμού της αναπνοής και καρδιακή ανακοπή.

- Δατούρα. Γνωστή στη λαϊκή μας παράδοση και σαν «διαβολόχορτο», είναι πώδης θάμνος, με αρωματικά άνθη σε σχήμα τρομπέτας και με αγκαθωτούς καρπούς και κοτσάνια, σχετικά λεπτά συγκρινόμενα με το υπόλοιπο φυτό. Υπάρχουν τουλάχιστον 15 είδη Δατούρας γνωστά εδώ και αιώνες για τις φαρμακευτικές τους ιδιότητες. Τα περισσότερα φύονται στην αμερικανική ήπειρο με δύο εξαιρέσεις: την

**Datura metel και την Datura ferox που συναντώνται στην Ευρασία και στην ελληνική ύπαιθρο.**

Και αυτό το φυτό συνδέεται με αρχαίες δοξασίες Ευρωπαίων παγανιστών και Ασιατών σαμάνων, καθώς όλα τα μέρη του φυτού πλην των φύλλων, (κλαδιά, ρίζες, καρποί και σπόροι), περιέχουν δραστικά χημικά ιδιαιτέρως παραισθησιογόνα. Εκτός των παραισθήσεων, καταγράφονται ταραχή, έντονη ναυτία, διαστολή της κόρης των ματιών, θολούρα και κακή εστίαση στην όραση, ταχυπαλμία, αποπροσανατολισμός, απώλεια μνήμης, απώλεια χρόνου, ντελίριο, ευαισθησία στο φως και στον θόρυβο. Συχνά τα παραισθησιογόνα ταξίδια της Δατούρας επιφέρουν καρδιακή ανακοπή. Περιέχει πάντως και κάποια χημικά που είναι χρήσιμα, όπως η ατροπίνη. Η ατροπίνη, όπως και η σκοπολαμίνη, η υοσκίνη και η υοσκιαμίνη χρησιμοποιούνται στην ιατρική για οφθαλμολογικές και νευρολογικές χρήσεις.

- GHB. Ένα ακόμη υπό προώθηση ναρκωτικό, συνθετικό αυτήν τη φορά, ονομάζεται και «G». Αρχικά ήταν γνωστό ως αναισθητικό, και οι παρενέργειές του ομοιάζουν αρκετά με αυτές του αλκοόλ. Θεωρείται ιδιαίτερα επικίνδυνο για την υγεία και μπορεί να προκαλέσει τον θάνατο αν συνδυαστεί με ποτό.

Κυκλοφορεί συνήθως σε μορφή σκόνης ή διαλυμένο σε κάποιο υγρό. Η δράση του ξεκινά 10 με 20 λεπτά μετά τη χρήση του και διαρκεί έως και 4 ώρες, ανάλογα με τη δόση. Επιδρά άμεσα στο κεντρικό νευρικό σύστημα, δημιουργώντας ευφορικά και καταπραϋντικά συναισθήματα. Προκαλεί έντονη ζαλάδα, υπνηλία, τάση προς εμετό, σύγχυση και μειωμένη αίσθηση των αντανακλαστικών. Η συνεχής χρήση του μειώνει σταδιακά τους καρδιακούς παλμούς και την αναπνοή σε επίπεδα που μπορεί να προκληθεί ακόμη και θάνατος. Να σημειωθεί ότι στις Ηνωμένες Πολιτείες η χρήση GHB έχει συνδυασθεί με σεξουαλικές επιθέσεις, όπου τα θύματα δεν μπορούσαν ούτε καν να θυμηθούν τα γεγονότα που συνέβησαν όσο ήταν υπό την επήρειά του. Σε χαμηλές δόσεις, φέρνει χαλάρωση, διώχνει το άγχος και έχει εντοπιστεί σε ορισμένα παράνομα παρασκευάσματα αδυνατίσματος. Το GHB αποβάλλεται γρήγορα από τον οργανισμό και γι' αυτό και είναι δύσκολο να διαγνωσθεί η χρήση του με εξετάσεις αίματος.

«Θα έλθουν και στην Ελλάδα...»

Η κ. Κατερίνα Μάτσα, ψυχίατρος, επιστημονική υπεύθυνη του «18 Ανω» κρούει των κώδωνα του κινδύνου για τα νέα ναρκωτικά, επισημαίνοντας το πόσο ευάλωτη είναι η νεολαία απέναντι στις παραισθήσεις που προκαλούν. «Αυτά τα ναρκωτικά εντάσσονται στις προσπάθειες των κυκλωμάτων να κυκλοφορήσουν πολλές και διαφορετικές ουσίες. Ανεξάρτητα δε με τις φαρμακολογικές ιδιότητες της καθεμιάς ξεχωριστά, ουσιαστικά λειτουργούν σαν μέσο που θα εισαγάγει τα παιδιά στον κόσμο των ναρκωτικών. Και όταν τα παιδιά μπουν, θα δοκιμάσουν τα πάντα στη συνέχεια.

Δυστυχώς, παράγονται διαρκώς νέες ουσίες που ακόμη δεν τις γνωρίζουμε. Αυτός είναι και ο πονοκέφαλος του Ευρωπαϊκού Παρατηρητηρίου για τα Ναρκωτικά. Η

βιομηχανία των ναρκωτικών δρα με τους όρους της, δημιουργώντας τεχνητές ανάγκες ανά περιόδους για να μπορεί να ανακυκλώνει τα προϊόντα της και να αυξάνει τον τζίρο. Πριν από λίγα χρόνια είχαμε την αγγελόσκονη. Υποχώρησε στη συνέχεια, καθώς προωθήθηκαν άλλα ναρκωτικά και τώρα επανέρχεται. Δεν έχει τέλος αυτή η ιστορία. Και θα πρέπει να θεωρούμε δεδομένο ότι το κατ, καθώς και τα υπόλοιπα νέα παραισθησιογόνα θα βρουν πελατεία. Θα έλθουν και στη χώρα μας. Είναι το μόνο σίγουρο».

**Ο παγκόσμιος χάρτης χρηστών και διακίνησης**

Σε περίπου 436 εκατομμύρια υπολογίζονται οι χρήστες ναρκωτικών στον κόσμο, σύμφωνα με την τελευταία έκθεση των Ηνωμένων Εθνών για τα ναρκωτικά. Με άλλα λόγια, ένας στους δέκα κατοίκους του πλανήτη, ηλικίας 15-64 ετών, κάνει συστηματική ή περιστασιακή χρήση ουσιών.

Κοντά στα 161 εκατομμύρια υπολογίζονται οι χρήστες κάνναβης συνιστώντας, μαζί με τους πολυτοξικομανείς (200 εκατ.), τις δύο μεγαλύτερες κατηγορίες. Χρήση αμφεταμινών κάνουν 26,2 εκατ., έκστασις 7,9 εκατ., οπιούχων 15,9 εκατ. και ηρωίνης 10.6 εκατ.

Στην Κεντρική και Δυτική Ευρώπη οι διαστάσεις του προβλήματος αφορούν κυρίως την κατανάλωση. Αντιθέτως, στην Ανατολική Ευρώπη το πρόβλημα αφορά και τη διακίνηση, με την Τουρκία και τις γειτονικές μας βαλκανικές χώρες να αναφέρονται ως «το σταυροδρόμι των ναρκωτικών» προς τις αγορές της Δύσης. Παρά την πληθώρα των ουσιών που κυκλοφορούν, τα οπιούχα βρίσκονται στην πρώτη θέση στις ευρωπαϊκές αγορές, όπως επίσης στις χώρες της Κεντρικής και Νοτιοανατολικής Ασίας. Στην αγορά της Β. Αμερικής η κάνναβη αποτελεί το δημοφιλέστερο ναρκωτικό. Η κάνναβη, λόγω της απομυθοποίησης της οποίας τυγχάνει τα τελευταία χρόνια, αλλά και της προβληματικής που αναπτύσσεται για την αποποινικοποίησή της στον δυτικό κόσμο, αποτελεί το πλέον επικερδές και αυξανόμενο προϊόν της ναρκοβιομηχανίας.